

# Jídelníček

od 16.02.2026 do 20.02.2026

## Pondělí 16.2.2026

**přesnídáv.** pomazánka kápiová, toustový chléb tmavý, zelenina, caro (A: 01a,07)  
**polévka** zeleninová s cizmovými nudličkami (A: 09)  
**oběd** špagety s krůtím masem a brokolici v sýrové omáčce, domácí makovec, džus (A: 01a,03,07)  
**svačina** houska, pomazánka tofu, ovoce, ovocný čaj (A: 01a,06)

## Úterý 17.2.2026

**přesnídáv.** pomazánka hrášková, lněná bageta, ovoce, kakao (A: 01a,03,07)  
**polévka** gulášová z rybího filé (A: 01a,04)  
**oběd** kachní stehno pečené, bramborový knedlík, červené zelí, jablko, ovocný čaj (A: 01a,03)  
**svačina** sýrový rohlík, mléko, zelenina (A: 01a,07)

## Středa 18.2.2026

**přesnídáv.** tortilla se sýrem a zeleninou, mléko, zelenina (A: 01a,07)  
**polévka** fazolová  
**oběd** kynutý knedlík s přelivem z lesního ovoce a zakysané smetany, caro, ovoce (A: 01a,03,07)  
**svačina** chléb slunečnicový, máslo, okurek, mlky (A: 01a,07)

## Čtvrtek 19.2.2026

**přesnídáv.** skořicový toust, ovoce, bílá káva (A: 01a,03,07)  
**polévka** zeleninová se sýrovým svítkem (A: 01a,03,09)  
**oběd** masové koule v rajske omáčce, těstoviny, džus (A: 01a,03)  
**svačina** ovocný špíz, bylinkový čaj

## Pátek 20.2.2026

**přesnídáv.** pomazánka anglická, chléb sedlácký, zelenina, švédský čaj (A: 01a,01b,03,07)  
**polévka** kmínová s vejci (A: 03)  
**oběd** kuřecí plátek scallopine, brambor, zelenina, bylinkový čaj (A: 07)  
**svačina** corn rohlík, lučina, ovoce, čaj (A: 01a,07,11)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice 06 Sójové boby (sója)  
01b Obiloviny - žito 07 Mléko  
03 Vejce 09 Celer  
04 Ryby 11 Sezamová semena

Ke každému mléčnému nápoji je i nemléčný nápoj.

