

# Jídelníček

od 09.02.2026 do 13.02.2026

## Pondělí 9.2.2026

**přesnídáv.** ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, bylinkový čaj (A: 01a,03)  
**polévka** zeleninová s pismenky (A: 01a,09)  
**oběd** čočka na kyselo, vařená šunka, červená řepa, bylinkový čaj (A: 01a)  
**svačina** pomazánka tvarohová s rajčaty, rohlík, zelenina, čaj (A: 01a,07)

## Úterý 10.2.2026

**přesnídáv.** pomazánka zeleninová, aroma chléb, zelenina, bílá káva (A: 01a,01b,03,07,11)  
**polévka** z vaječné jíšky (A: 01a,03,09)  
**oběd** segedínský guláš, houskový knedlík, džus (A: 01a,03,07)  
**svačina** kostka celozrná sypaná slunečnicí, pomazánkové máslo, plátek sýra, jablko, vanilkové mléko (A: 01a,07)

## Středa 11.2.2026

**přesnídáv.** jogurtový pohár s malinovým přelivem, ovoce, čaj (A: 07)  
**polévka** indická / luštěniny + obiloviny/ (A: 09)  
**oběd** sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát, džus (A: 01a,03,07)  
**svačina** pomazánka mrkvová, chléb sedlácký, zelenina, mlíky (A: 01a,01b,07)

## Čtvrtek 12.2.2026

**přesnídáv.** pomazánka z rybího filé, toustový chléb, ovoce, mléko (A: 01a,04,07)  
**polévka** rajská s kápaním (A: 01a,03)  
**oběd** kuře pečené, rýže, zelenina, bylinkový čaj  
**svačina** zeleninový špiz, bylinkový čaj

## Pátek 13.2.2026

**přesnídáv.** pomazánka vaječná, veka, ovoce, švédský čaj (A: 01a,03,07)  
**polévka** kapustová  
**oběd** pangasius rolls zapečený se sýrem, brambor, školní salát, džus (A: 04,07)  
**svačina** houska, máslo, okurek, malcao (A: 01a,07)

**Jídlo obsahuje alergenů.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Ke každému mléčnému nápoji je i nemléčný nápoj.

